

# ENTRAINEUR 3<sup>ème</sup> DEGRE

## LE DIPLOME

- Pour chaque équipe de 1<sup>er</sup> Division Nationale, Juniors Elite, Elite une licence « Entraîneur 3 » est obligatoire.
- Chaque diplôme devient un pré requis du diplôme suivant.
- Age minimum requis : 18 ans.
- Pour entrer en formation et passer la certification il faut entraîner ou être dans le staff technique d'une équipe.
- Possibilité d'obtenir un diplôme par la Validation des Acquis d'Expérience (VAE)
- Tout stagiaire en formation bénéficie des prérogatives du diplôme visé.
- La Formation nationale est de 60 heures.

### Mesures d'intégrations :

Les équivalences de diplôme devront être demandées par les diplômés auprès du DTN avec le justificatif de l'ancien diplôme.

- Un titulaire de l'ancien « Entraîneur 2 » devient titulaire du nouvel Entraîneur 3<sup>ème</sup> degré.

# FORMATION NATIONALE

## FICHE D'INSCRIPTION

### **Je soussigné :**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse :

.....

.....

Téléphone : ..... Portable : .....

Email : .....

Club : .....

### **Déclare m'inscrire à la Formation :**

- Formation Entraîneur 3 de 2007
- Stage les 10, 11 et 12 octobre 2006 au CREPS de Toulouse
- Stage le 9 décembre 2006
- Stage le 16 mars 2007
- Examen le 9 mai 2007
- Frais d'inscription 100 €

Je joins un chèque correspondant à mon inscription à l'ordre de la FFR XIII

Fait à : ..... le : .....

Signature :

# **CONTENU FORMATION ENTRAINEUR 3<sup>ème</sup> DEGRE 60 heures**

## **U.F. 1 : Environnement culturel et institution du Rugby à XIII 10h**

Module 1 : Historique et évolution de la discipline

Module 2 : Organisation du Rugby à XIII (en France et dans le monde)

Module 3 : Statuts et Règlements

## **U.F. 2 : Pédagogie de la pratique sportive 25h**

Module 1 : Connaissance des publics (physiologie, anatomie, psychologie)

Module 2 : Pédagogie (les méthodes, les outils, la tâche)

Module 3 : Méthodologie de l'entraînement (notion de performance, planification, programmation, conception, observation, diagnostic, évaluation)

Module 4 : La prévention du joueur (violence, dopage, hygiène de vie, blessures)

## **U.F. 3 : Accès à la performance Rugby à XIII 25h**

Module 1 : Les règles du jeu (connaissance et analyse, arbitrage)

Module 2 : La théorie du jeu (rapport attaque/défense, attaque, défense)

Module 3 : La performance (les domaines, analyse et préparation à la performance)

# Examen

## **U.F. 1 (coef. 1)**

- Oral : 1 sujet par module à traiter, avec 30' préparation / 30' exposé **(coef. 1)**

## **U.F. 2 (coef. 4,5)**

- Un dossier sur la démarche de l'entraîneur (soit sur sa situation réelle, soit suite à un stage effectué) sur une problématique liée à l'entraînement **(coef. 2,5)**
- Un oral de soutenance sur le dossier de 1 heure **(coef. 2)**

## **U.F. 3 (coef. 4,5)**

- Production et présentation d'un montage vidéo de 1 à 5 minutes, laissées au soin du candidat, soulevant un problème spécifique **(coef. 0,5)**
- Conception et conduite d'une séance ou de plusieurs situations permettant de remédier à ce problème à court terme **(coef. 2)**
- Entretien sur la séance menée de 1 heure **(coef. 2)**